

# FODBOLD



## BØRNEPOLITIK

Børn i alderen 0-12 år

Gesten Idrætsforening, Fodbold

Juni 2023 - Fodboldudvalget

# Børnepolitik Gesten IF Fodbold

I Gesten IF Fodbold ønsker vi, at vores børn trives og færdes i et trygt miljø, hvor de kan føle sig som en del af et fællesskab. Derfor er det vigtigt for os, at vi har et fælles sæt spilleregler som både spillere, trænere såvel som frivillige og forældre skal følge i bestræbelsen på at skabe de bedste rammer. Det er vigtigt, at både børn og voksne har klare rammer at forholde sig til – det betyder at både børn og voksne forpligter sig gensidigt i det som er den fælles opgave: at sikre et sundt trivselsmiljø, hvor børnene trygt kan dyrke deres idræt og have det sjovt.

I Gesten IF Fodbold agerer vi i overensstemmelse med DBU's børnesyn. Dette betyder i korte træk, at børnene er i centrum.

Foruden vores børnepolitik vil Gesten IF Fodbold prioritere DBU's 12 børnerettigheder og 10 børneløfter, der er med til at danne rammerne for børnetræningen i klubben. Du kan læse mere om DBU's børnerettigheder og DBU's 10 børneløfter på DBU's hjemmeside.

## DBU'S BØRNERETTIGHEDER

1. Alle børn har ret til fodbold
2. Alle børn har ret til fodbold uden nogen form for diskrimination
3. Alle børn har ret til, at udvikling sker på deres præmisser
4. Alle børn har ret til, at deres forældre ses som ressourcepersoner
5. Alle børn har ret til et godt børneliv
6. Alle børn har ret til at være en del af noget større
7. Alle børn har ret til at være på dannelsesrejse
8. Alle børn har ret til selv at vælge
9. Alle børn har ret til social sikkerhed
10. Alle børn har ret til børneopdragelse
11. Alle børn har ret til, at der bliver ført periodiske tilsyn af deres trænings- og kampmiljøer
12. Alle børn har ret til, at DBU's 10 børneløfter overholdes

## DBU'S BØRNELOFTER

De tre første løfter er værdiløfter, mens de syv sidste løfter er midler til at understøtte de tre værdiløfter.

VÆR BØRNE FOKUSERET

VÆR HOLISTISK

VÆR INKLUDERENDE

GØR DET SJOVT OG TRYGT

PRIORITERER KÆRLIGHEDEN TIL FODBOLD OVER LÆRING AF FODBOLD

HAV FOKUS PÅ DE GRUNDLÆGGENDE FÆRDIGHEDER

ENGAGERE FORÆLDRE MED ANERKENDELSE

PLANLÆG TRÆNING MED PROGRESSION

BRUG FORSKELLIGE METODER TIL AT OPNÅ LÆRING

BRUG KONKURRENCE PÅ EN UDVIKLENDE MÅDE

Det skal være sjovt og trygt at gå til fodbold. Det handler om glade og sunde børn i et fællesskab sammen om fodbolden. Vi gør vores bedste for at skabe et miljø, hvor de børn, der spiller fodbold hos os trives. Vores træning skal afspejle børnenes alder og det niveau de magter og forstår. Vi går ind for Aldersrelateret Træning, og arbejder for at styrke venskab og relationer på tværs af alle årgange i klubben. Børn skal ikke trænes som voksne. Uanset niveau skal alle børn have muligheden for at lære og blive bedre. Udgangspunktet er ikke laveste fællesnævner. Alle børn skal kunne træne hos os og der skal være kamptilbud til alle børn. Vi tilskynder at alle vores børnetrænere som minimum tager C1 trænerkursus.

Vi forpligter os til med mellemrum at revurdere børnepolitikken, indhold, procedure og praksis.

Såfremt børnepolitikken giver anledning til spørgsmål, kan der rettes henvendelse til Bestyrelsen.

Medlemmerne findes på vores hjemmeside: <https://www.gesten-if.dk/bestyrelsen>

Område	Regler og retningslinjer
<b>Indhentning af Børneattest</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Som ny træner i Gesten IF Fodbold er det en forudsætning, at man oprettes i klubben.</li> <li>- Gesten IF Fodbold indhenter den lovpligtige børneattest på alle klubbens trænere, når de tiltræder i klubben.</li> <li>- Børneattesten fornyes en gang årligt i august/september.</li> </ul>
<b>Brug af omklædningsrum</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Både børn og voksne skal trygt kunne bruge omklædningsrummene i vores klub. Det betyder også, at der er klare regler for brugen heraf</li> <li>- Vi opfordrer til omklædning i klubben før og efter fodbold. Det styrker fællesskabet og bidrager til at børn får et naturligt forhold til det at klæde om sammen med andre</li> <li>- Trænere/Ledere bader aldrig sammen med børnene.</li> <li>- I vores klub klæder drenge og piger altid om hver for sig. Dette er for at tilgodese både piger og drenge og med respekt for det faktum, at nogle børn udvikler sig tidligere end andre. Er der tale om et hold med blandet køn, opfordrer vi til, at træneren hjælper med at finde et omklædningsrum til begge køn. Alternativt, at omklædningen foregår på skift.</li> <li>- Trænere og ledere bør undgå at være alene med et barn/spiller i omklædningsrummet.</li> <li>- Under omklædning går trænere/ledere ikke ind i det modsatte køns omklædningsrum.</li> <li>- I tilfælde af skadebehandling, så foregår dette i et åbent lokale.</li> <li>- Ligeledes foregår spiller samtaler i et åbent rum/forum. Taktikmøder eller lignende må gerne ske i omklædningsrummet, såfremt det er med hele holdet.</li> <li>- Der kan dog opstå eller forekomme situationer, hvor trænere kan stå alene med et barn/spiller især de yngre årgange ved f.eks. toiletbesøg eller hjælp til omklædning. Sådan en alene situation kan ikke undgås og er dermed acceptabel.</li> <li>- Mobiltelefoner må ikke anvendes under omklædning. Børn har ret til at anvende omklædningsfaciliteter uden bekymringer om kameraer på mobiltelefoner eller lignende.</li> </ul>

<p><b>Sociale medier</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sociale medier bruges som informationskanal til deling af positiv kommunikation og information med fodboldmæssig relevans. Det forventes, at der holdes en god tone.</li> <li>- Vi ønsker ikke at disse grupper bliver platform for diskussioner omkring træning, kamp, holdudtagelse osv. Vi anbefaler i stedet, at man tager direkte kontakt til træneren eller fodboldudvalget, hvis man har brug for at uddybe noget.</li> <li>- Information om Kampkalender, træningsplaner osv. vil foregå i DBU Kampklar.</li> <li>- Da vi har med børn at gøre, som ikke selv er på Facebook, eller kampklar, forventer vi at minimum en kontaktperson pr. spiller er på de relevante platforme til at videregive relevant information til de børn, der er på det respektive hold.</li> <li>- Trænerne er frivillige og har ret til fritid og vil ikke altid at skulle være tilgængelig for spillere og forældre.</li> </ul>
<p><b>Overnatningsforhold i klubben og på ture</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vi ønsker, at man som fodboldspiller i Gesten IF Fodbold får en masse gode og sjove oplevelser, derfor er det vigtigt for os, at børnene tilbydes forskellige former for stævner og turneringer.</li> <li>- Vi har stor erfaring med, at disse stævner og turneringer kommer børnene til gode, da de udvikles, modnes og skaber relationer til de andre børn på en anden måde end ved den daglige træning. Disse ture har til formål at styrke fællesskabet på holdet.</li> <li>- Ved turneringer, ture og arrangementer, hvor der er overnatning, vil trænerne og evt. de forældre som er med, som hjælper, have ansvaret for børnene.</li> <li>- Det opfordres til at flere forældre deltager herunder både mødre og fædre.</li> <li>- Ved overnatning er det et krav, at der altid er en voksen til stede af samme køn som spillerne.</li> <li>- Forældre og trænere sover i samme rum som børnene.</li> </ul>
<p><b>Kommunikation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Det er et fælles ansvar, at vi har en ordentlig tone både på og uden for banen. Det gælder også overfor trænere, dommere, modstandere og spillere.</li> <li>- Trænerne har ansvar for at kommunikere tydeligt overfor børn og deres forældre, og der henvises til de 12 forældrebud, se nedenfor: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Bak op om klubben, ved bl.a. at melde dig som hjælper ved diverse arrangementer som klubben arrangerer, når der er brug for det. MEN overtag ikke trænerens funktioner, tilbyd din hjælp i stedet for at tage styringen.</i></li> <li>2. <i>Mød op til kampe - dit barn sætter pris på det.</i></li> <li>3. <i>Forhold dig i ro på sidelinjen - lad børnene spille</i></li> <li>4. <i>Ophold dig kun langs den ene sidelinje - og i god afstand til trænere og spillere.</i></li> <li>5. <i>Respekter trænerens beslutninger - vær positiv og støttende.</i></li> <li>6. <i>Respekter dommerens beslutninger - se dommeren som en vejleder.</i></li> <li>7. <i>Skab en god stemning til kampene.</i></li> <li>8. <i>Spørg om kampen var spændende og sjov - ikke om resultatet.</i></li> <li>9. <i>Sørg for rigtig og fornuftigt udstyr (overdriv ikke).</i></li> <li>10. <i>Bak op om holdets og klubbens arbejde - din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn.</i></li> <li>11. <i>Bidrag til et godt sammenhold blandt børn og forældre.</i></li> <li>12. <i>Husk på, at det er dit barn, som spiller fodbold - ikke dig!!</i></li> </ol> </li> </ul>

	<p><b>”HUSK RESPEKTEN – OGSÅ UDENFOR BANEN”</b>, træneren er frivillig, dommeren er et menneske!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Det er trænerens ansvar under træning og kamp, at sørge for at tonen er god mellem børnene. Opfanger man et skænderi eller et grimt sprogbrug, er det trænerens ansvar at få det stoppet på en god måde. Sørg for at fortælle dit hold / dine børn om vigtigheden af et godt fællesskab på holdet, så disse situationer ikke opstår. Efterfølgende kan forældrene inddrages om nødvendigt og med fordel kan det informeres på forældremøder, hvordan tonen er på holdet.</li> <li>- Vi forventer, at i som forældre bakker op omkring vigtigheden af at tale med respekt for hinanden.</li> <li>- I forbindelse med kommunikation til nye spillere og forældre ved indmeldelse har klubben udarbejdet en velkomstfolder. Folderen ligger til brug for udlevering i klubhuset og den kan ligeledes tilgås via hjemmesiden.</li> </ul>
<p><b>Ros vs Ris</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Det er i alles bedste interesse at børnene i Gesten IF Fodbold har det godt når de er i klubben. Dette gælder både på og uden for banen</li> <li>- Det er vigtigt at børnene får den ros de fortjener. Ros, ros, ros. Børn har brug for anerkendelse for at udvikle sig.</li> <li>- Som en del af børnesynet, skal børnene have det sjovt, og det har de ikke hvis de får en masse skældud for det de laver. Men vi går ind for, at børn lærer af deres fejl og at man som træner, leder og frivillig hjælper og guider dem mod at gøre tingene korrekt.</li> <li>- Da børn er børn, og nogle børn reagerer forskelligt fra andre, er der også forskellige måder at henvende sig til børnene på som træner. Det er trænerens sunde fornuft der bruges i træningen, for at få det bedste ud af børnene.</li> <li>- Husk det er børn, de er med fordi det er sjovt og for at være sammen med deres venner.</li> <li>- Opmuntre spillerne til at respektere deres omgivelser – herunder klubbens udstyr.</li> </ul>
<p><b>Procedure ved mistrivsel eller mobning</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesten IF Fodbold accepterer ikke chikane, mobning eller mistrivsel og dette tages meget alvorligt. Vi ønsker at alle vores børn er glade og trives i klubben og det fællesskab som skabes igennem fodbolden.</li> <li>- Chikane er enhver uvelkommen udtalelse, opførsel eller gestus rettet mod personer eller grupper af personer, som er fornærmende, nedværdigende, ydmygende, ondsksfuld eller uforskammet, og som er af en sådan natur, at det bevidst generer andres mulighed for at deltage og udfolde sig.</li> <li>- I tilfælde hvor trænerne modtager en henvendelse om en konkret situation, hvor træneren ikke føler sig tryk kan han/hun tage fat i <b>fodboldudvalget</b>.</li> <li>- I tilfælde af observation af uacceptabel adfærd herunder mobning eller mistrivsel bedes man rette henvendelse <b>til fodboldudvalget via mail: <a href="mailto:formandgif@gmail.com">formandgif@gmail.com</a></b></li> <li>- Fodboldudvalget har ansvaret for: <ul style="list-style-type: none"> <li>• At tage de rette foranstaltninger om den pågældende sag.</li> <li>• At sikre ”sagen” håndteres professionelt.</li> <li>• At tager kontakt til de involverede parter.</li> <li>• At følge op på situationen således vi sikrer os, at mobningen/mistrivslen ikke længere foregår.</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trænerne har ansvaret for at skabe gode øvelser/læringsmiljøer, hvor alle uanset udgangspunkt trives og finder glæde ved fodbolden således mistrivsel undgås.</li> </ul>
<p><b>Fysisk kontakt</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vi har alle et ansvar for, at det skal være trygt at komme i Gesten IF Fodbold</li> <li>- Man må i Gesten IF Fodbold ikke gribe fat i børn, slå eller sparke, uanset hvad barnet har gjort eller sagt. Trænere og ledere må altså ikke bruge den fysiske magt de har over for børn på nogen måde.</li> <li>- Vi har nul tolerance overfor seksuelle krænkelser af børn og unge, men ønsker samtidig at klubbens træner og ledere kan færdes i klubben uden at blive mistænkt for pædofili.</li> <li>- Der skal være plads til både sejrsknus, et klap på skulderen, eller en trøstende omfavelse til dem der har behov for det og hvor det er en naturlig del af samværet. Frygten for beskyldning om seksuelle overgreb må aldrig føre til, at træneren ikke tør røre spillerne. Men Alle trænere/ledere skal være opmærksomme på ikke at bringe sig i en situation, hvor der kan opstå misforståelser om hensigten med deres optræden.</li> <li>- Hvis en træner/leder føler at være kommet i en situation, der kan misforstås af andre, skal vedkommende hurtigst muligt kontakte klubbens formand, så evt. "fejlagtige" misforståelser eller rygter ikke får lov til at spredes.</li> <li>- Det er ikke tilladt at give børnene smækkys, klap i numsen samt berøre børnene i skridtet og på brysterne.</li> </ul> <p><b>Hvad gør vi hvis mistanken opstår?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Henvendelser eller mistanke om seksuel krænkelse vil blive håndteret af Fodboldudvalget. Forældre til det berørte barn involveres straks der foreligger en henvendelse eller opstår en mistanke om seksuel krænkelse. Klubben vil altid straks inddrage vores klubrådgiver, samt DIF, som har personer, der arbejder med dette til dagligt.</li> <li>- Mail til hovedudvalget: <a href="mailto:formandgif@gmail.com">formandgif@gmail.com</a></li> </ul>
<p><b>Alkohol, rygning/snus</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alkohol, rygning og snus hænger ikke sammen med børne- og ungdomsfodbold.</li> <li>- I Gesten IF Fodbold accepterer vi ikke alkohol, rygning eller snus i træningstiden, ved kampe eller til sociale arrangementer i samvær med spillerne. Ej heller i omklædningsrum og på det idrætsaktive område.</li> <li>- Det forventes ligeledes, at alle optræder ædrueligt og udfører lederopgaver korrekt.</li> <li>- Ved stævner må der maksimalt indtages en genstand pr. person, således trænerne kan køre bil og/eller handle rationelt i tilfælde af en nødsituation. Det henstilles til, at indtagelse af alkohol IKKE sker, før alle holdets kampe er færdige den pågældende dag.</li> <li>- Børn og unge må ikke indtage alkoholiske drikke i forbindelse med foreningens aktiviteter.</li> <li>- Gesten IF Fodbold accepterer ikke at ungdomsspillere indtager alkohol på en tur med Gesten IF. Disse vil straks blive hjemsendt på forældrenes regning. Forældrene vil blive underrettet inden hjemsendelsen</li> </ul> <p>Alle sager omhandlende alkoholproblemer behandles på bestyrelsesniveau og henvendelse skal ske til <b>fodboldudvalget via mail: <a href="mailto:formandgif@gmail.com">formandgif@gmail.com</a></b></p>

**Euforiserende stoffer,  
narkotika og doping**

- Gesten IF Fodbold vil under ingen omstændigheder tolerere brug og salg af euforiserende stoffer, doping og narkotika blandt klubbens medlemmer.
- Indtagelse af euforiserende stoffer, narkotika og doping i idrætsforenings regi medfører omgående ekskludering af foreningen.
- Hvis misbruget omfatter børn og unge, tages der kontakt til SSP i kommunen.
- Opdages salg/ køb af stoffer på forenings område, eller mellem foreningens medlemmer, tages der kontakt til politiet.
- At kendskab/rygter om misbrug blandt klubbens medlemmer straks vil blive påtalt.

Alle sager omhandlende problemer med euforiserende stoffer, narkotika og doping behandles på bestyrelsesniveau. Henvendelse skal ske til **fodboldudvalget** via mail: [formandgif@gmail.com](mailto:formandgif@gmail.com)